

menu autunnale



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
--------	---------	-----------	---------	---------

Settimana 1

Dal 27 al 31 Ottobre 2025

Tagliatelle al pomodoro /
Bra tenero DOP
Broccoli* all'olio
Pane quadrotta
Frutta di stagione (3)

Riso Bio (3) allo zafferano
Crocchette di merluzzo*(4)
Finocchi in insalata
Pane casereccio
Frutta di stagione (3)

Pasta al pesto /
Coscette di pollo agli aromi
Broccoli* all'olio
Pane casereccio
Frutta di stagione (3)

Pasta al sugo siciliano
Bocconcini di pollo dorati al forno
Spinaci* all'olio
Pane Bio
Yogurt Bio alla frutta (3)

Pasta all'amatriciana /
Bocconcini di pollo dorati
Spinaci* all'olio
Pane quadrotta
Frutta di stagione (3)

Riso all'olio
Cotoletta di tacchino al forno
Patate al forno (3)
Pane integrale
Frutta di stagione (3)

Pennette pomodoro e basilico/
Spiedini dorati al forno
Insalata verde e mais
Pane Bio
Frutta di stagione (3)

Riso Bio (3) allo zafferano
Lenticchie Bio in umido
Carote all'olio
Pane arabo
Frutta di stagione (3)

Spaghetti al pomodoro /
Rustichella di pollo
Spinaci* all'olio
Pane arabo
Frutta di stagione DOP

Farfalle alle erbe aromatiche
Cotoletta di pollo al forno
Cavolfiori* gratinati
Pane quadrotta
Frutta di stagione (3)

Riso Bio (3) al pomodoro
Merluzzo* (4) gratinato al forno
Broccoli* all'olio
Pane casereccio
Budino

Risotto salsiccia e zafferano
Mozzarella (3)
Spinaci* all'olio
Pane integrale
Frutta di stagione

Settimana 2

Dal 3 al 7 Novembre 2025

Settimana 3

Dal 10 al 14 Novembre 2025

Settimana 4

Dal 17 al 21 Novembre 2025

Settimana 5

Dal 24 al 28 Novembre 2025

Settimana 6

Dal 1 al 5 Dicembre 2025