



CITTA' DI
COLLEGNO



TITOLO: STORIE E FILASTROCCHES A BOCCA PIENA

(progetto riservato esclusivamente alle classi delle scuole servite da SODEXO s.p.a.)

SOGGETTO ATTUATORE: SODEXO

AREA TEMATICA

- ☐ LINGUAGGI ESPRESSIVI
- ☐ SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- ☒ BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- ☐ COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- ☐ SPORT
- ☐ SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- ☐ EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ☒ ASILI NIDO
- ☒ SCUOLE DELL'INFANZIA
- ☐ 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- ☐ 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- ☐ SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- ☐ SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO

aule scolastiche

PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2025 ☒
gennaio - giugno 2026 ☒

DURATA E ORARI

numero di incontri per classe: **2**

durata singolo incontro (espresso in ore): **1**

totale complessivo ore: **2**

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

Attraverso il racconto di fiabe e filastrocche far conoscere frutta e verdura e la loro importanza all'interno della dieta alimentare giornaliera. Con l'uso della vista, del tatto e dell'olfatto si svelano le meraviglie nascoste nei cestini dell'orto.

Far scoprire un'esperienza reale di manipolazione che li conduca con divertimento alla realizzazione di animali e personaggi incontrati nelle fiabe con verdura e frutta.

Far scoprire attraverso gustosi assaggi i prodotti ortofrutticoli di stagione.

Il progetto sarà accessibile anche a bambini con allergie/intolleranze.

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

“L' assaggio delle verdure” - Con i bimbi, racconto mimato di una storia con tematica riguardante la frutta e la verdura, poi, attraverso l'uso dei sensi, i bambini saranno in grado di scoprire i colori, i profumi, le forme della frutta e della verdura esposte nei cestini; alcuni vegetali si trasformeranno per magia in simpatici animali. Alla fine verranno servite delle verdure crude tagliate a pezzettini con le quali si giocherà come fossero costruzioni per ricreare i protagonisti e i personaggi della storia narrata, poi si passerà all'assaggio.

2° INCONTRO

L'assaggio della frutta” - Racconto di una nuova favola sempre a tema frutta/verdura; gioco con le carte della frutta e della verdura tra colori e forme diverse. Si conclude con la creazione di “simpatiche sagome” incontrate nella fiaba usando pezzi di costruzioni speciali fatte con diversi tipi di frutta colorata e profumata, che poi verranno anche gustati dai bambini.

REFERENTE DEL PROGETTO

ELISABETTA BALDINI

349 5398105

E-MAIL: centrocottura.collegno@sodexo.com