



CITTA' DI
COLLEGNO



cooperati **valdocco**
animazione

TITOLO: EDUCAMENTE

SOGGETTO ATTUATORE: COOPERATIVA ANIMAZIONE VALDOCCO

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO (3° media)
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO

Istituti scolastici

PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2025
gennaio - giugno 2026

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 7 incontri
durata singolo incontro (espresso in ore): 1 ora
totale complessivo ore: 7 ore

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- **OB.** Contrastare gli atteggiamenti negativi verso la malattia mentale (stigma) – **RIS.** Riduzione delle disinformazione come fonte di pregiudizio
- **OB.** Migliorare le interazioni fra gli studenti –**RIS.** Aumento della propensione all'inclusione da parte del gruppo-classe
- **OB.** Sostenere i ragazzi nella presa di consapevolezza delle proprie difficoltà/malesseri - **RIS.** Diffusione della conoscenza riguardo ai servizi territoriali di supporto

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Introduzione alla finalità del progetto: presentazione del significato di benessere. Utilizzo di associazioni di parole emerse dai ragazzi.
Modalità di svolgimento: si prevede un primo momento informativo e frontale e uno successivo che impiega il coinvolgimento attivo degli alunni e delle alunne (incontro misto).
Strumenti e materiali: slide, materiale cartaceo, carte Tarocchi per il primo momento

2° INCONTRO

Indagine sulle situazioni maggiormente stressanti percepite dai giovani e validazione degli stati emotivi. Incontro di alfabetizzazione emotiva.
Modalità di svolgimento: incontro misto.
Strumenti e materiali: slide, video di film o animati, carte Dixit, materiale cartaceo.

3° INCONTRO

Fornire strategie di coping emozionale, istruzione sulla rete di servizi dedicati alla salute mentale.
Modalità di svolgimento: incontro misto.
Strumenti e materiali: slide, lavagna interattiva per quiz su Kahoot!, lavagna interattiva per raccolta di parole.

4° INCONTRO

Sensibilizzazione sul malessere psichico: assenza di benessere. Dati statistici e studi sulle cause delle più frequenti patologie nei giovani.
Modalità di svolgimento: incontro misto.
Strumenti e materiali: creazione di gruppi di lavoro per ricercare informazioni in merito, social media, slide.

5° INCONTRO

Normalizzazione del disagio psichico: lo stigma della salute mentale
Modalità di svolgimento: incontro interattivo.
Strumenti e materiali: social media, visione di video, lavagna interattiva, slide.

6° INCONTRO

Testimonianze di pazienti psichiatrici
Modalità di svolgimento: incontro misto.
Strumenti e materiali: slide, discussione di gruppo

7° INCONTRO

Raccolta dati e feedback degli alunni
Modalità di svolgimento: incontro misto.
Strumenti e materiali: discussione di gruppo, materiale cartaceo

Le modalità di svolgimento del pacchetto di incontri (lezioni) saranno calibrate e adattate in funzione dell'età anagrafica degli alunni.

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

La Cooperativa Animazione Valdocco si occupa, da anni, della promozione della salute mentale attraverso la gestione di più servizi (residenziali e territoriali) a supporto di persone con disabilità di tipo psichico. Non lontano da Collegno, gestisce a Nichelino un presidio con all'interno una comunità e un gruppo appartamento dedicato a questa tipologia di destinatari. L'esperienza maturata (know-how) consente all'organizzazione di rappresentare un interlocutore affidabile per l'area tematica del presente Avviso. Per quanto riguarda il territorio, possiamo ritenerci conoscitori della realtà locale grazie alla gestione di servizi educativi e assistenziali di diverso genere, fra cui i più aderenti risultano l'assistenza scolastica nel comune di Collegno e il servizio di educativa territoriale per persone con disabilità (COS Rivoli). Inoltre sempre in favore di minori gestiamo il servizio di educativa territoriale con Spazio di Luogo Neutro con sede a Rivoli.

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

Dato l'aumento di casi di sviluppo dei disturbi mentali tra i giovani, si ritiene indispensabile informare sul tema della salute mentale all'interno dei contesti scolastici. Infatti, si parla troppo poco di benessere psichico tra i minori e questo è causa di disinformazione rispetto alle malattie mentali ed è fonte di pregiudizio e di disapprovazione, come se il disagio psichico fosse qualcosa da condannare. Gli adolescenti sono quindi poco propensi a chiedere aiuto e sono poco informati rispetto ai servizi di supporto dedicati presenti sul territorio. Recenti studi hanno dimostrato come fornire un'educazione alla salute mentale all'interno delle scuole superiori migliori la messa in atto di atteggiamenti di inclusione nei confronti di persone con malattie mentali. I risultati incoraggiano l'uso di interventi anti-stigma al fine di ridurre gli atteggiamenti negativi verso la malattia mentale e migliorare le interazioni comportamentali tra gli studenti, perseguendo gli SDGs numero 3 e 4 (Agenda ONU2030).

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

La tipologia di attività, descritte nel progetto, non prevede azioni svolte all'area aperta in quanto non rappresenterebbero un valore aggiunto agli obiettivi che si intendono perseguire.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.

In riferimento alla possibile presenza di alunni con disabilità di tipo intellettivo o con disturbi neurodivergenti, i conduttori dell'attività avranno cura di interfacciarsi primariamente con l'insegnante di sostegno/educatore della persona con disabilità al fine di stabilire congiuntamente una linea di intervento che permetta la sua consapevole e attiva partecipazione al percorso, dandole i sostegni più indicati.

REFERENTE DEL PROGETTO:

ELENA IACOVONE

3208791124

E-MAIL: iacovone.elena@merak.coop

Collaboratrici: Eleonora FERRARI,

Chiara LAURITANO

RIFERIMENTO PER LA COOPERATIVA:

FABIO FAUSTINI

3389286370

E-MAIL: faustinif@lavaldoceo.it