

TITOLO: CORPI, EMOZIONI, RELAZIONI: PICCOLI STRUMENTI PER CRESCERE INSIEME

SOGGETTO ATTUATORE: ARCI VALLE SUSA-PINEROLO APS – progetto “Arci Centro Donna”

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO

Presso l'istituto scolastico (aule o spazi comuni)

PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2025

gennaio - giugno 2026

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 3

durata singolo incontro (espresso in ore): 2,5

totale complessivo ore: 7,5

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- Promuovere la consapevolezza delle emozioni e delle relazioni
- Introdurre il tema del rispetto e dei confini interpersonali in modo accessibile
- Prevenire comportamenti discriminatori e basati su stereotipi
- Offrire spazi sicuri e guidati per riflettere sulle dinamiche tra pari

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Emozioni e relazioni

Attraverso giochi cooperativi, circle time e narrazione guidata, si esplorano le emozioni, i bisogni e i primi strumenti per esprimersi e ascoltarsi.

2° INCONTRO

Il mio corpo, i miei confini

Laboratorio esperienziale su corpo, confini personali, rispetto dell'altro e differenze individuali. Attività simboliche e giochi di ruolo.

3° INCONTRO

Stare bene insieme

Riflessione sui comportamenti che favoriscono relazioni positive. Lavoro creativo (cartelloni, slogan, disegni, micro performance) come restituzione collettiva.

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

Arci Centro Donna è un progetto promosso da ARCI Valle Susa-Pinerolo aps, opera sul territorio da oltre 20 anni ed è iscritto con il n. 6/A all'Albo regionale dei Centri Antiviolenza (ex L.R. 4/2016). Ha aperto e gestisce sportelli di ascolto e laboratori scolastici su affettività, rispetto, stereotipi e cittadinanza consapevole in collaborazione con scuole, Comune e servizi sociali. La proposta si inserisce in continuità con queste attività e potenzia la rete educativa locale.

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

Verrà utilizzato un linguaggio accessibile e relazionale, verrà favorito il coinvolgimento diretto delle classi nella co-costruzione del percorso e si porrà attenzione all'inclusione e alle differenze. Usa strumenti narrativi, corporei e creativi per educare all'empatia e al rispetto in modo esperienziale.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Fino al 30% delle attività può essere svolta all'esterno, soprattutto nei momenti ludico-espressivi e nelle restituzioni creative.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.

Le attività sono adattabili a studenti con disabilità cognitive, motorie e sensoriali. Gli strumenti didattici sono diversificati e vengono usate facilitazioni comunicative, tempi distesi e affiancamenti dedicati in collaborazione con il personale scolastico.

REFERENTE DEL PROGETTO:

SONIA PERÒ

338 8262898

E-MAIL: centrodonna@arciovest.it