



CITTA' DI  
COLLEGNO



**TITOLO: ALLA SCOPERTA DELLE EMOZIONI CON I NOSTRI AMICI CAVALLI**

**SOGGETTO ATTUATORE: HORSE RIDING CLUB SSD**

**AREA TEMATICA**

- ☐ LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- ☐ SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- ☐ BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- ☐ COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- ☒ **SPORT**
- ☐ SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- ☒ **EDUCAZIONE AMBIENTALE**

**DESTINATARI**

- ☐ ASILI NIDO
- ☐ SCUOLE DELL'INFANZIA
- ☐ 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- ☒ **2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)**
- ☐ SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- ☐ SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

**SEDE DI SVOLGIMENTO**

Via Stupinigi 104, 10043 Orbassano (TO)

**PERIODO DI SVOLGIMENTO**

novembre - dicembre 2025 ☐

gennaio - giugno 2026 ☒

**DURATA E ORARI**

numero complessivo di incontri per classe: **7**

durata singolo incontro (espresso in ore): **1**

totale complessivo ore: **7**

## OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- **Educazione alle relazioni:** l'interazione con gli animali (cane e cavallo) è una scuola di ascolto ed empatia che aiuta a migliorare il rapporto con gli altri.
- **Inclusività:** l'attività è rivolta a tutta la classe nel rispetto e nell'accoglienza di tutti, infatti sono presenti operatori, animali e attrezzature idonei per poter includere nelle attività anche le persone portatrici di disabilità.
- **Educazione a riconoscere, elaborare e gestire le proprie emozioni:** il contatto con gli animali è una cassa di risonanza che dà voce ad emozioni spesso non comprese e non padroneggiate. Gli animali ci aiutano a riconoscere le emozioni e ad elaborarle in un clima di pace, serenità e fiducia, poiché l'animale non giudica.

## AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

**1° INCONTRO** Visita del maneggio, presentazione dei cavalli e del luogo in cui vivono.

Nozioni di base di anatomia del cavallo, conoscenza  
teorico-pratica degli strumenti e della pulizia del cavallo.

**2° INCONTRO** Pulizia del cavallo, sellatura, giro a cavallo nel campo di lavoro.

**3° INCONTRO** Lezione di equitazione: nozioni di base su come  
gestire il cavallo (dx,sx, avanti,alt, esercizi per l'equilibrio)

**4° INCONTRO** Giochi a cavallo: lezione di equitazione dedicata  
a giochi che rafforzano le competenze apprese nelle lezioni precedenti

**5° INCONTRO** Lezione di equitazione; nozioni di base sull'alimentazione  
del cavallo e distribuzione fieno e mangime

**6° INCONTRO** Attività con il cane (pet therapy): spiegazione su come  
avvicinarsi e interagire con lui in modo sicuro e rispettoso,  
imparando a leggere il linguaggio non verbale,  
focalizzandosi sulle differenze con il cavallo. Giochi di *agility*.

**7° INCONTRO** Passeggiata nel Parco Naturale di Stupinigi per osservare  
l'ambiente naturale nel quale è situato il maneggio e per osservare la flora e la fauna selvatica,  
sottolineando l'importanza di preservare questi ecosistemi. Distribuzione finale di zuccherini  
a tutti i cavalli

## **CONOSCENZA DEL TERRITORIO**

L'Horse Riding Club SSD SRL ha collaborato dal 2021 con diverse cooperative sociali presenti sul territorio (Valdocco, Esserci, Interactive) fornendo attività di equitazione e pet therapy rivolte a persone diversamente abili. Ha inoltre vinto per l'anno in corso il bando della regione Piemonte con la Cooperativa "Terra Comune" per il reinserimento dei ragazzi diversamente abili nel mondo del lavoro. Nel 2022 ha partecipato al progetto SBAM (Sport, Benessere, Alimentazione e Movimento).

## **ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI**

La nostra proposta oltre ad essere un'attività all'aria aperta e a contatto con gli animali e la natura, si contraddistingue per l'inclusione. Ci teniamo particolarmente a creare un ambiente inclusivo dove tutti possano sentirsi a proprio agio e a fare svolgere le attività a tutto il gruppo classe, creando unione e rafforzando i legami tra i bambini/ragazzi. Crediamo fortemente che la vera integrazione non sia fare le attività per le persone diversamente abili, ma integrare queste ultime con il resto del gruppo. Per questo motivo siamo forniti di animali e attrezzature idonee a far partecipare alle attività anche persone con disabilità psicofisiche: abbiamo una scaletta con mancorrente per agevolare la salita in sella, redini con maniglie per chi ha difficoltà motorie, selle fornite di archetto per la stabilità. Infine alcuni dei nostri animali sono preparati per fare le attività con queste tipologie di utenza, in modo da rendere l'esperienza gradevole e sicura.

## **PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA**

Le attività saranno svolte interamente all'aria aperta, nello specifico presso il nostro maneggio composto da scuderia, paddock e campo di lavoro e nel Parco Naturale di Stupinigi.

## **ACCESSIBILITA'**

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.

## **REFERENTE DEL PROGETTO:**

**ELISABETTA RICCARDI**

**3938582415**

**E-MAIL: betta.93.r@gmail.com**