



CITTA' DI
COLLEGNO



TITOLO: IMPARA IN ACQUA

SOGGETTO ATTUATORE: RARI NANTES TORINO S.S.D.A R.L.

AREA TEMATICA

- ☐ LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- ☐ SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- ☐ BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- ☐ COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- ☒ SPORT
- ☐ SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- ☐ EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ☐ ASILI NIDO
- ☐ SCUOLE DELL'INFANZIA
- ☒ 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- ☒ 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- ☒ SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- ☐ SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO

piscina "Arturo Bendini", piazza Che Guevara 13, Collegno

PERIODO DI SVOLGIMENTO

novembre - dicembre 2025 ☒
gennaio - giugno 2026 ☐

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 7
durata singolo incontro (espresso in ore): 1
totale complessivo ore: 7

Disponibilità: lunedì 10:00-12:00
giovedì 10:00-12:00

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- educazione all'ambiente acquatico;
- trasmissione di competenze motorie acquatiche;
- acquisizione dell'autonomia in acqua;
- benessere psico-fisico in acqua;
- acquisizione di competenze e nozioni concernenti l'ambiente acquatico.

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO Principi di spostamento in acqua, primi galleggiamenti, didattica della respirazione

2° INCONTRO Continuità dei movimenti degli arti superiori, utilizzo di ausili per lo spostamento autonomo, affondamenti

3° INCONTRO Ricerca della posizione supina, continuità dei movimenti degli arti inferiori, ingresso in acqua dalla postura eretta

4° INCONTRO Galleggiamenti dinamici, rinforzo della linea di galleggiamento, aggregazione delle competenze apprese

5° INCONTRO Transizioni tra posizione prona e supina – Spostamenti coordinati – Introduzione all'autonomia

6° INCONTRO Percorsi motori in acqua – Simulazione di situazioni – Potenziamento della sicurezza acquatica

7° INCONTRO Gioco acquatico strutturato – Condivisione e conclusione del percorso

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

La *Rari Nantes Torino s.s.d.a r.l.* valorizza dal 1899 la conoscenza e la didattica delle attività natatorie (nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento, acqua fitness) nel territorio della Città Metropolitana di Torino. Il rapporto con la Città di Collegno dura con continuità di gestione dell'impianto natatorio comunale (piscina *Arturo Bendini*) sin dall'anno 2012. Nel corso delle stagioni si sono proposti due distinti progetti didattici (*inAcqua* per scuole dell'infanzia e scuole primarie e *Acqua360°* per le scuole secondarie) basati su modelli coerenti con gli orientamenti pedagogici scolastici. Si è inoltre posta una forte attenzione al rapporto con i residenti nella Città di Collegno portatori di disabilità, qualora interessati all'attività acquatica, ai fini della creazione e dello sviluppo di progetti personalizzati con l'aiuto di istruttori e tecnici della Federazione Italiana Nuoto.

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

La conoscenza dell'ambiente acquatico arricchisce il bagaglio motorio dei bambini di tutte le fasce d'età e favorisce l'acquisizione della loro autonomia al suo interno. L'approccio ricercato è sempre di carattere ludico al fine di permettere di acquisire abilità nuove nel modo più stimolante: divertendosi. Il percorso viene personalizzato all'interno dei diversi gruppi al fine di permettere a tutti i bambini, nel rispetto delle loro singole caratteristiche e competenze, di provare piacere nello stare in acqua e di imparare a stare in acqua. Il percorso viene svolto lavorando con il gruppo classe in un contesto diverso da quello abituale, favorendo in tal modo il miglioramento e il rinforzo delle competenze sociali e relazionali all'interno del gruppo stesso. Nel caso di bambini o ragazzi con disabilità, l'affiancamento di un istruttore in rapporto 1:1 (se necessario) permette loro di lavorare insieme ai propri compagni, sviluppando altresì un processo di integrazione interno alla classe.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

L'attività didattica si svolgerà all'interno della piscina *Arturo Bendini*.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva. L'attività proposta è idonea ad allievi con disabilità, che sia essa motoria, cognitiva o sensoriale. In caso di necessità di rapporto individualizzato, il bambino sarà affiancato da un istruttore di nuoto qualificato. Anche in tale regime viene ricercata l'integrazione con il gruppo classe sia durante le sessioni didattiche mirate al miglioramento della tecnica (laddove possibile) sia nei contesti più ludici, al fine di rafforzare la relazione all'interno del gruppo stesso.

REFERENTE DEL PROGETTO:

BELLARDI LUCA

3513298554

E-MAIL: l.bellardi@rarinantestorino.com