



CITTA' DI
COLLEGNO



TITOLO: ACQUA 360°

SOGGETTO ATTUATORE: RARI NANTES TORINO S.S.D.A R.L.

AREA TEMATICA

- ☐ LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- ☐ SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- ☐ BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- ☐ COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- ☒ SPORT
- ☐ SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- ☐ EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ☐ ASILI NIDO
- ☐ SCUOLE DELL'INFANZIA
- ☐ 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- ☐ 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- ☒ SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- ☒ SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO piscina *Arturo Bendini*, piazza Ernesto Che Guevara 13, Collegno

PERIODO DI SVOLGIMENTO novembre - dicembre 2025 ☒
gennaio - giugno 2026 ☐

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 7
durata singolo incontro (espresso in ore): 1
totale complessivo ore: 7

Disponibilità: lunedì 10:00-12:00
giovedì 10:00-12:00

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- conoscenza a 360° dell'ambiente acquatico e dell'attività natatoria;
- incremento delle competenze natatorie con elementi di salvamento, nuoto sincronizzato, pallanuoto e fitness in acqua;
- acquisizione della ritmicità dei movimenti;
- miglioramento della percezione di sé in ambito acquatico.

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Introduzione al nuoto sincronizzato, galleggiamenti verticali, tecnica degli stili natatori

2° INCONTRO

Cambi di posizione in acqua, affondamenti, tecnica degli stili natatori

3° INCONTRO

Introduzione al nuoto per salvamento, trasporto del manichino vuoto, tecniche di soccorso in acqua

4° INCONTRO

Nuotata con i sottopassi, recupero e trasporto del pericolante in acqua, tecniche di soccorso in acqua

5° INCONTRO

Introduzione alla pallanuoto, gambata a bicicletta, galleggiamenti dinamici

6° INCONTRO

Passaggi in coppia e a piccoli gruppi, didattica del trudgeon, lavoro senza palla

7° INCONTRO

Introduzione al fitness in acqua, conoscenza e utilizzo dei piccoli attrezzi ginnici per acqua, lavoro in galleggiamento statico (con ausilio di cinture galleggianti)

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

La Rari Nantes Torino s.s.d.a r.l. valorizza dal 1899 la conoscenza e la didattica delle attività natatorie (nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento, acqua fitness) nel territorio della Città Metropolitana di Torino. Il rapporto con la Città di Collegno dura con continuità di gestione dell'impianto natatorio comunale (piscina Arturo Bendini) sin dall'anno 2012. Nel corso delle stagioni si sono proposti due distinti progetti didattici (in "Acqua per scuole dell'infanzia e scuole primarie" e "Acqua 360° per le scuole secondarie") basati su modelli coerenti con gli orientamenti pedagogici scolastici. Si è inoltre posta una forte attenzione al rapporto con i residenti nella Città di Collegno portatori di disabilità, qualora interessati all'attività acquatica, ai fini della creazione e dello sviluppo di progetti personalizzati con l'aiuto di istruttori e tecnici della Federazione Italiana Nuoto.

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

Con l'obiettivo di consolidare il rapporto con l'elemento acqua e di intervenire sull'abbandono dell'attività sportiva, il progetto didattico Acqua360°, spaziando per più discipline acquatiche, offre un'esperienza multilaterale volta a migliorare le qualità fisiche degli allievi e propone (e si propone di consolidare) un'ampia gamma di schemi motori. Per quei ragazzi che si affacciassero per la prima volta all'attività acquatica, l'obiettivo è di svelare loro nuove esperienze motorie. Con coloro i quali già conoscessero l'ambiente acqua, invece, si approfondisce e specializza la disciplina sportiva. Lavorando con il gruppo classe in un contesto diverso da quello abituale, si migliorano e rinforzano le competenze sociali e relazionali all'interno del gruppo stesso. Nel caso di ragazzi con disabilità, l'affiancamento di un istruttore in rapporto 1:1 (se necessario) permette loro di lavorare insieme ai propri compagni, sviluppando altresì un processo di integrazione interno alla classe.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

L'attività didattica si svolgerà integralmente all'interno della piscina Arturo Bendini.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.

L'attività proposta è idonea ad allievi con disabilità, che sia essa motoria, cognitiva o sensoriale. In caso di necessità di rapporto individualizzato, il ragazzo sarà affiancato da un istruttore di nuoto qualificato. Anche in tale regime viene ricercata l'integrazione con il gruppo classe sia durante le sessioni didattiche mirate al miglioramento della tecnica (laddove possibile) sia nei contesti più ludici, al fine di rafforzare la relazione all'interno del gruppo stesso.

REFERENTE DEL PROGETTO:

BELLARDI LUCA

3458536266

E-MAIL: l.bellardi@rarinantestorino.com