



CITTA' DI
COLLEGNO



TITOLO: SCUOLA E ARRAMPICATA

SOGGETTO ATTUATORE: ESCAPE SSD ARL

AREA TEMATICA

- ☐ LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- ☐ SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- ☐ BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- ☐ COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- ☒ SPORT
- ☐ SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- ☐ EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ☐ ASILI NIDO
- ☒ SCUOLE DELL'INFANZIA
- ☒ 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- ☒ 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- ☒ SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- ☒ SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO Palestra di arrampicata Escape Climbing Garden

PERIODO DI SVOLGIMENTO novembre - dicembre 2025 ☒
gennaio - giugno 2026 ☒

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 7

durata singolo incontro (espresso in ore): 7 ore

totale complessivo ore: 7

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

sviluppo degli schemi motori di base in un ambiente differente dal consueto
aumento delle percezioni legate all'equilibrio statico e dinamico
facilitazione delle relazioni attraverso il confronto, la collaborazione l'esercizio coi compagni
acquisizione di capacità di problem solving e capacità di adattarsi a nuovi ambienti

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Insegnamento norme di sicurezza in parete e approccio all'attività

2° INCONTRO

Spiegazione delle regole e delle tecniche di arrampicata di base e applicazione in parete

3° INCONTRO

Aumento delle percezioni legate all'equilibrio statico e dinamico in parete

4° INCONTRO

Consolidamento degli schemi motori di base attraverso percorsi in parete

5° INCONTRO

Consolidamento delle tecniche di arrampicata di base e applicazione in parete

6° INCONTRO

Ampliare schemi e abilità motorie per migliorare la coordinazione nei gesti tecnici

7° INCONTRO

Prove di difficoltà e velocità in parete

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

Siamo una ssd aperta dal 2017, coinvolta da allora nel patto scuole di Collegno. Collaboriamo attivamente con vari istituti comprensivi anche in comuni limitrofi. Proponiamo all'interno della nostra palestra corsi per tutte le età e livelli. Abbiamo collaborato inoltre con delle associazioni quali l'Asl To3 e la Lilt (lega italiana per la lotta ai tumori)

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

L'arrampicata è uno sport in forte crescita ed è diventato sport olimpico da Tokyo 2020

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Non abbiamo la possibilità di realizzare l'attività all'aperto.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.
Lavoriamo con tutte le tipologie di disabilità

REFERENTE DEL PROGETTO:

GIULIA SIVIERO

0116994286 / 3335443200

E-MAIL:info@escapearrampicata@gmail.com