



TITOLO: EDUCANDO ALLA META

AREA TEMATICA

- ☐ LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
 - ☐ SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
 - ☐ BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
 - ☐ COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
 - ☒ SPORT
 - ☐ SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
 - ☐ EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ☐ **ASILI NIDO**
- ☒ **SCUOLE DELL'INFANZI**
- ☒ **1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)**
- ☒ **2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)**
- ☒ **SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO**
- ☒ **SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)**

SEDE DI SVOLGIMENTO: Spazi verdi adiacenti alle scuole e/o palestre, campo sportivo del Collegno Rugby ASD

PERIODO DI SVOLGIMENTO	novembre - dicembre 2025	X
	gennaio - giugno 2026	X

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 7

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 7

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

- L'approfondimento delle esperienze motorie al fine di giungere gradualmente alla definizione intermedia di schemi motori più specifici delle discipline sportive;
- consolidamento delle percezioni posturali e delle capacità coordinative dinamiche
- Imparare a scoprire il proprio corpo, ad ascoltarlo, gestirlo e potenziare la presa di decisione nelle diverse situazioni

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Introduzione allo sport del rugby

2° INCONTRO

Cos'è la meta

3° INCONTRO

Meta con opposizione

4° INCONTRO

Tecnica del passaggio

5° INCONTRO

Meta con passaggio e opposizione

6° INCONTRO

Tecnica placcaggio

7° INCONTRO

Gioco ridotto 2vs1

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

- Dal 2018 Open Day Rugbisti in Erba, presso il Parco della Certosa di Collegno organizzati per far avvicinare i ragazzi al rugby, anche attraverso progetti di Rugby senza contatto
- Dall'a.s. 2014/2015 Pratica del Rugby all'interno delle scuole primarie e secondarie del territorio del comune di Collegno (progetto Patto formativo scuole e città)
- Partecipazione a diverse edizioni della Giornata della Pace e di Collegno in Bancarella

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

Uno dei punti di forza del nostro progetto è l'educazione all'agonismo, con il concetto di "Gioco con, non gioco contro". Lo sport deve essere un'occasione di confronto con sé stessi e gli altri. Il gioco è possibile solo se trovo "altri" che desiderano giocare con noi. Solo se mi pongo di fronte alla competizione agonistica con questo atteggiamento è possibile cogliere fino in fondo la ricchezza dell'esperienza sportiva e questo concetto dev'essere alla base per una trasposizione rugby-vita. Saranno ritagliati momenti di confronto per verificare l'apprendimento dei gesti tecnici attraverso l'utilizzo di feedback comprensibili e specifici per le diverse fasce di età. Verranno realizzati momenti di autoanalisi e restituzione diretta.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

L'attività è strutturata in modo che possa essere realizzata al 100% all'aria aperta, siamo disponibili ad adeguarla per eventuali esigenze diverse

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.
Il percorso sarà calibrato in relazione a quelli che sono gli obiettivi individuati nei rispettivi PEI/PDP, prevedendo il coinvolgimento delle figure preposte al sostegno e all'assistenza

REFERENTE DEL PROGETTO

LUIGI BUDRONI
329 6994196

E-MAIL: budronipsicologo@libero.it rugby.collegno@gmail.com