



TITOLO: ATTIVAMENTE

AREA TEMATICA

- ☐ LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- ☐ SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- ☐ BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- ☐ COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- ☒ **SPORT**
- ☐ SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- ☐ EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ☐ **ASILI NIDO**
- ☒ **SCUOLE DELL'INFANZIA**
- ☒ **1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)**
- ☒ **2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)**
- ☒ **SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO**
- ☒ **SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)**

SEDE DI SVOLGIMENTO: Spazi verdi adiacenti alle scuole e/o palestre, campo sportivo del Collegno Rugby ASD

PERIODO DI SVOLGIMENTO	novembre - dicembre 2025 X
	gennaio - giugno 2026 X

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 7

durata singolo incontro (espresso in ore): 1

totale complessivo ore: 7

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

Attraverso le situazioni che si sviluppano durante il gioco del rugby, portare il singolo a conoscere le proprie abilità e sfruttarle relazionandosi alle abilità dei compagni di classe, al fine di raggiungere i propri obiettivi e quelli di gruppo

AZIONI E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

1° INCONTRO

Cos'è l'autoefficacia

2° INCONTRO

Cos'è la motivazione

3° INCONTRO

Come porsi un obiettivo

4° INCONTRO

Obiettivi individuali e collettivi

5° INCONTRO

Distinzione dei ruoli all'interno del gruppo

6° INCONTRO

Comunicazione efficace

7° INCONTRO

Come si instaura la Leadership

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

- Dal 2018 Open Day Rugbisti in Erba, presso il Parco della Certosa di Collegno organizzati per far avvicinare i ragazzi al rugby, anche attraverso progetti di Rugby senza contatto
- Dall'anno scolastico 2014/2015 Pratica del Rugby all'interno delle scuole primarie e secondarie del territorio del comune di Collegno (progetto Patto formativo scuole e città)
- Partecipazione a diverse edizioni della Giornata della Pace e di Collegno in Bancarella

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

Dopo il periodo pandemico crediamo che sia necessario tornare a parlare di gruppo, abbandonando le dinamiche incentrate sul singolo, reintroducendo un'educazione al gruppo. Lo scopo principale è quindi sviluppare la capacità di porsi obiettivi, individuali e collettivi, in una modalità funzionale e motivante che passi attraverso la comprensione delle singole abilità e di quelle del gruppo. Le attività verranno indirizzate al miglioramento della comunicazione, alla comprensione dei ruoli e alla presa di decisioni all'interno delle dinamiche di gruppo

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

L'attività è strutturata in modo che possa essere realizzata al 100% all'aria aperta, siamo disponibili ad adeguarla per eventuali esigenze diverse

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.
Il percorso sarà calibrato in relazione a quelli che sono gli obiettivi individuati nei rispettivi PEI/PDP, prevedendo il coinvolgimento delle figure preposte al sostegno e all'assistenza

REFERENTE DEL PROGETTO

LUIGI BUDRONI

329 6994196

E-MAIL: budronipsicologo@libero.it rugby.collegno@gmail.com