

TITOLO: LEGGIAMOCIKIDS_MAPPE DELLE MIE EMOZIONI

SOGGETTO ATTUATORE: ASSOCIAZIONE CULTURALE FILIERADARTE APS

AREA TEMATICA

- LINGUAGGI ESPRESSIVI (arte, letteratura, musica teatro e danza)
- SCIENZA, TECNOLOGIA DIGITALE E MATEMATICA
- BENESSERE, SALUTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
- COSTITUZIONE, DIRITTI E CITTADINANZA CONSAPEVOLE
- SPORT
- SCOPERTA DELLA CITTA', DEL SUO TERRITORIO E DEL SUO PATRIMONIO
- EDUCAZIONE AMBIENTALE

DESTINATARI

- ASILI NIDO
- SCUOLE DELL'INFANZIA
- 1° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 1° E 2°)
- 2° CICLO SCUOLE PRIMARIE (CLASSI 3°, 4° E 5°)
- SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
- SCUOLE SECONDARIE DI 2° GRADO (Liceo Curie)

SEDE DI SVOLGIMENTO spazio scolastico possibilmente sgombro con eventuali uscite in giardino

PERIODO DI SVOLGIMENTO novembre - dicembre 2025
gennaio - giugno 2026

DURATA E ORARI

numero complessivo di incontri per classe: 7
durata singolo incontro (espresso in ore): 1,15
totale complessivo ore: 8h30min.

OBIETTIVI E RISULTATI ATTESI

Percorrere un viaggio di scoperta tra le emozioni attraverso il gioco, la lettura di albi illustrati, il movimento espressivo e creativo del corpo, il dialogo e la riflessione, in un clima di condivisione, leggerezza e rispetto reciproco.

Allenare l'attenzione al momento presente e alla consapevolezza, all'ascolto di sé e del gruppo.

Creare armonia dentro sé e con gli altri, allenando l'ascolto e mettendo in luce il rapporto mente-corpo-emozioni. Condividere nel gruppo esperienze emozionali, creative, relazionali, giocose.

1° INCONTRO

Presentazione del nostro viaggio insieme, con mappa: come esploratori attraverseremo diverse isole. Primi giochi di conoscenza e introduzione.

2° INCONTRO

L'isola del Silenzio: giochiamo ad ascoltare i suoni mentre impariamo ad ascoltare e riconoscere in noi quel "posto silenzioso" nel quale ci sentiamo bene.

3° INCONTRO

Gli strumenti dell'esploratore: cosa c'è nel mio zainetto? Giochi motori e di attenzione per scoprire quali risorse abbiamo a nostra disposizione per osservare.

4° INCONTRO

Le emozioni sono nel corpo: cosa sono le emozioni, come si rappresentano col corpo e come agiscono nel corpo. Lettura dell'albo illustrato "Mappe delle mie emozioni".

5° INCONTRO

Mi radico "Come un albero" - continuiamo ad allenare l'osservazione di noi (corpo-mente-emozioni) imparando ad ascoltare ciò che ci attraversa senza distrarci.

6° INCONTRO

La rabbia: come si muove, perché e quanto ci arrabbiamo (termometro delle emozioni), come possiamo imparare ad autoregolarla. "Che rabbia!"

7° INCONTRO

La felicità: "ho molti amici che mi vogliono bene per ciò che sono e non per quello che possiedo!" Impariamo a riconoscere le nostre e altrui qualità. - Conclusione.

CONOSCENZA DEL TERRITORIO

Dal 2010 opera sul territorio di Torino e provincia, con un'area 0-13 dedicata all'infanzia e alla pre-adolescenza, con le famiglie e i servizi educativi e sociali del territorio. Dal 2012 al 2024 lavora presso asili nidi, scuole di ogni ordine e grado. Già negli AS. 2023-24 e 2024-25 aderisce al POF per le Scuole di Collegno. Filieradarte aps realizza insieme ad Associazione Didee Arte e Comunicazione dal 2015 il progetto "La Piattaforma. La Città Nuova". Il progetto realizza laboratori per famiglie e formazione di professionisti anche presso la Lavanderia a Vapore di Collegno, casa della danza. Il filone tematico del triennio 2022-24 è "Natura, paesaggio e rito nella danza contemporanea di comunità", in sintonia con gli obiettivi dell'agenda 2030. Nel 2020 e nel 2021 Filieradarte realizza in outdoor i laboratori di danza nel bosco per famiglie "Corpo, ambiente e gentilezza" presso il Parco Regionale La Mandria.

ORIGINALITA', ELEMENTI INNOVATIVI E SENSIBILITA' A TEMATICHE SOCIALI

Il progetto propone un viaggio giocoso alla scoperta delle emozioni, utilizzando vari strumenti creativi ed espressivi presi in prestito dal teatrodanza, dalle pratiche mindfulness, e dalla lettura di albi illustrati, adatti all'età dei partecipanti. L'obiettivo principale è quello di educare i bambini e i ragazzi a sviluppare lo sguardo attento e curioso dell'osservatore che esplora la realtà che lo circonda e lo attraversa, prendendone maggiore consapevolezza.

Seguendo la struttura narrativa dell'albo "Mappe delle mie emozioni" di Bimba Landmann, intervallata da giochi di attenzione, espressivo-motori e di riflessione, i partecipanti saranno accompagnati a conoscere come funzionano le emozioni e sviluppare le loro life-skills, migliorando la loro intelligenza emotiva.

Elena Gabrielli è counselor in formazione e operatrice certificata col Metodo Teatro in Gioco di Helga Dentale.

PERCENTUALE DI REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' ALL'ARIA APERTA

Se la scuola ha a disposizione uno spazio calmo all'aria aperta, possibilmente alberato, l'incontro due e cinque si prestano bene per essere tenuti in esterna, purché le condizioni meteo lo consentano.

ACCESSIBILITA'

Le attività sono adatte a persone con disabilità motoria/sensoriale/cognitiva.

Purché sia prevista la partecipazione attiva del personale scolastico di riferimento che si prende cura del bambino/ragazzo e previo avviso.

REFERENTE DEL PROGETTO

ELENA GABRIELLI

320 9496026

E-MAIL: filieradarte@gmail.com