

Benessere nelle relazioni

Ogni fase della crescita porta con sé nuovi bisogni e sfide educative: tra i 6 e i 10 anni si costruiscono le basi del rapporto con il mondo, anche quello digitale; durante la preadolescenza e l'adolescenza cambiano il rapporto con se stessi, con gli altri, con la famiglia e con le emozioni. In questo percorso, la **qualità delle relazioni** rappresenta il principale fattore di trasformazione e il primo strumento educativo a disposizione degli adulti.

Il ciclo di incontri della **15ª edizione** di "Essere genitori, un'arte imperfetta" invita genitori ed educatori a riflettere sul valore della **relazione educativa** come spazio di ascolto, dialogo e fiducia. Dall'impatto del digitale nella vita quotidiana ai sentimenti e alle relazioni affettive, dall'**alleanza educativa** nella coppia alla presenza autorevole degli adulti, il percorso affronta le **principali sfide** che caratterizzano la crescita nell'età scolare e nell'adolescenza.

Un'occasione per comprendere più a fondo i **bisogni relazionali** dei ragazzi, rafforzare il ruolo educativo della famiglia e costruire, insieme, **legami autentici**. Perché crescere un adolescente non significa avere tutte le risposte, ma continuare a porsi le domande giuste e scegliere di esserci, ogni giorno, per **accompagnarli con consapevolezza, competenza e responsabilità**.



La seconda conferenza e i due percorsi di approfondimento si svolgeranno solo in presenza.

Le altre conferenze saranno organizzate in presenza e in contemporanea videoconferenza.

La partecipazione è gratuita.

Saranno raccolte offerte libere per coprire i costi sostenuti.

Come iscriversi

Alle conferenze

Per iscriversi dovrà essere utilizzata la piattaforma o l'app "Eventbrite".

Seguire le istruzioni nella sezione "Incontri" del sito: www.famigialcentro.it

L'iscrizione agli incontri è obbligatoria e saranno richiesti i dati di ogni singolo partecipante.

Nel rispetto degli organizzatori e delle altre persone interessate, si chiede di disdire in caso di impossibilità a partecipare.

Ai percorsi di approfondimento

Le iscrizioni saranno raccolte al termine della conferenza di riferimento dando priorità alle persone in presenza. Potrà iscriversi un numero ristretto di persone.

Per informazioni

Scrivere a: genitoriarteimperfetta@gmail.com

Scarica la locandina, condividi il nostro evento, aiutaci a diffondere questa iniziativa a tutti i potenziali interessati.

I materiali sono presenti sul sito web:
www.famigialcentro.it



ESSERE GENITORI UN'ARTE IMPERFETTA

Un percorso di approfondimento per una genitorialità consapevole



PROGRAMMA EDIZIONE 2026/27

Benessere nelle relazioni

Con il Patrocinio di:



INCONTRI

VENERDÌ
16 Ott 2026
ore 21:00

Età 6-11

Presenza +
videoconferenza

I NOSTRI FIGLI ONLIFE

Come accompagnare la crescita in un mondo che è anche digitale.

Felice Di Luca

Ingegnere informatico, esperto di digitale e
Presidente di "Crescere nel digitale Impresa Sociale"

ALPIGNANO: Auditorium Scuola Tallone - Via Pianezza, 31

VENERDÌ
15 Gen 2027
ore 21:00

Età 12+

Presenza +
videoconferenza

TRA IL DIRE E IL FARE, C'È DI MEZZO IL RESTARE

La relazione tra adulti e adolescenti tra sfide
ed opportunità.

Ileana Gallo

Psicoterapeuta sistemico-relazionale,
Sessuologa, Formatrice

COLLEGNO: UNITRE - Via Gobetti, 2

VENERDÌ
6 Nov 2026
ore 21:00

Età 12+

Solo in presenza

COPPIA, RELAZIONI E SENTIMENTI DEGLI ADOLESCENTI

Matteo Lancini

Psicologo e Psicoterapeuta, Saggista, Presidente
della Fondazione "Minotauro", Docente universitario

RIVOLI: Parrocchia S.M.della Stella - Salone Beato Neyrot - Via F.Ili Piol, 44

VENERDÌ
11 Dic 2026
ore 21:00

Tutte le età

Presenza +
videoconferenza

L'ALLEANZA EDUCATIVA:

specchio e strumento relazionale nel sistema
famiglia, nella coppia coniugale-genitoriale,
nel rapporto con i figli.

Alessandra Milighetti

Psicologa, Pedagogista, Sessuologa Clinica
Scuola Superiore Sessuologia Clinica di Torino

GRUGLIASCO: Oratorio GO - Salone 1° piano - Viale Giustetti, 12



CICLI DI APPROFONDIMENTO

Tutte le età

L'ALLEANZA EDUCATIVA

Alessandra Milighetti

Mercoledì 3 e 17 febbraio 2027 ore 21:00

RUOLI MATERNO E PATERNO:

funzioni e complementarità dei ruoli,
l'importanza della loro diversità.

Percorso di 2 serate in coppia
(max 15) per entrambi gli incontri

Mercoledì 24 febbraio 2027 ore 21:00

SEPARAZIONI E PERDITE:

le diverse sfumature della relazione con i figli adolescenti
quando la famiglia si allarga e quando affronta un lutto.

Terza serata per un unico gruppo di 30 persone

GRUGLIASCO: Città della Conciliazione sala Rossa

Età 12+

COLTIVARE LA RELAZIONE

Il tempo della cura e dell'attesa
nell'equilibrio educativo dei genitori.

a cura del Centro Arcipelago di Torino

Mercoledì 3, 10 e 17 marzo 2027 ore 21:00

3 incontri di approfondimento per gruppi
di circa 20 persone, sempre diversi

SEDE DA DEFINIRE

PER QUESTI CICLI È PREVISTA LA SOLA PRESENZA FISICA